

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ЛИЦЕЙ № 35 г. ЧЕЛЯБИНСКА»

454014, г. Челябинск. Ул. Молодогвардейцев, д. 18. тел./факс (351) 245-27-01, E-mail: Liceum_N35@mail.ru

Рассмотрено	Согласовано	Утверждаю
на Педагогическом совете МАОУ «Лицей № 35 г. Челябинска»	с Советом лица	Директор МАОУ «Лицей № 35 г. Челябинска» Н.Е. Филитова
Протокол от 27.08.2021 г.	Протокол от 27.08.2021 г.	(Приказ от 30.08.2021 г.)
№ 1	№ 1	



Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ «Лицей № 35 г. Челябинска»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработаны в соответствии с п.п. 2 п. 6 ст. 28 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2011 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом МОиН РФ от 23 августа 2017 г. № 816 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ», Уставом МАОУ «Лицей № 35 г. Челябинска» (далее - Лицей). Данная версия положения доработана с учетом Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.12.2020 № 39 «О внесении изменения в постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» на период действия с 01 сентября 2020 года до 01 января 2022 года, Приказа Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 года № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – начального общего, основного общего и среднего общего образования».

2. Организация режима образовательной деятельности обучающихся

2.1. Организация образовательной деятельности регламентируется учебным планом лицея, календарным учебным графиком и расписанием занятий.

2.2. Учебный год начинается и завершается в соответствии с календарным учебным графиком соответствующей образовательной программы лицея. Учебный год делится на четверти / полугодия: четыре четверти и два полугодия.

2.3. В календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели.

2.4. Продолжительность учебного года в 1-х классах - 33 учебных недели, во 2-4 - 34 учебных недели, в 5-11 классах - 34 учебные недели.

2.5. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.6. В течение учебного года для учащихся устанавливаются каникулы продолжительностью не менее 7 календарных дней каждые, летом - не менее 8 недель.

Для учащихся первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;

- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

2.8. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий. Внеурочные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах).

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4 уроках.

2.9. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.12 настоящего положения. Продолжительность внеурочных занятий - 40 минут.

2.10. Учебные занятия в лицее организуются в две смены. Начало занятий - 8.00 часов и в 14-00.

В лицее реализуется очная форма обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (при необходимости).

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут. Организация питания на период действия Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» проводится в соответствии с приложением Правил внутреннего распорядка обучающихся.

2.12. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям лицея в 1-х классах используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии: в

сентябре, октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый; один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры.

- для учащихся 5 -9-х классов - не более 6 уроков и 1 день в неделю - не более 7 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 10-11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков утверждается директором лицея. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание звонков для 1 классов 1 полугодие 1-ая смена

№ учебного занятия	Начало	Окончание
1 - ый урок	8 - 00 ч.	8 - 35 ч.
2 - ой урок	8 - 50 ч.	9 - 25 ч.
3 - ий урок	9 - 45 ч.	10 - 20 ч.
4 - ый урок	10 - 40 ч.	11 - 15 ч.

2 полугодие

1-ая смена

№ учебного занятия	Начало	Окончание
1 - ый урок	8 - 00 ч.	8 - 40 ч.
2 - ой урок	8 - 50 ч.	9 - 30 ч.
3 - ий урок	9 - 50 ч.	10 - 30 ч.
4 - ый урок	10 - 50 ч.	11 - 30 ч.
5 - ый урок	11 - 45 ч.	12 - 25 ч.

Расписание звонков 1 смены

№ учебного занятия	Начало	Окончание
1 - ый урок	8 - 00 ч.	8 - 45 ч.
2 - ой урок	8 - 55 ч.	9 - 40 ч.
3 - ий урок	10-00 ч.	10 - 45 ч.
4 - ый урок	11-05 ч.	11-50 ч.
5 - ый урок	12-00 ч.	12 -45 ч.
6 - ой урок	12-55 ч.	13 - 40 ч.

Расписание звонков 2 смены

№ учебного занятия	Начало	Окончание
1 - ый урок	14 - 10 ч.	14 - 55 ч.

2 - ой урок	15-05 ч.	15 - 50 ч.
3 - ий урок	16-10 ч.	16 - 55 ч.
4 - ый урок	17-05 ч.	17 - 50 ч.
5 - ый урок	18-00 ч.	18 - 45 ч.
6 - ой урок	18-55 ч.	19 - 40 ч.

2.13. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.14. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.

2.15. Организация работы внеурочных занятий, объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 40 минут после окончания последнего урока.

2.16. Часы занятий по курсам входят в объем максимально допустимой в течение дня нагрузки.

2.17. Режим работы столовой и библиотеки определяется в соответствии с потребностями участников образовательных отношений, нормами СанПиН, трудовым законодательством. График работы согласовывается с директором МАОУ «Лицей № 35 г. Челябинска».

III. Организация режима внеурочной деятельности обучающихся

3.1. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы в течение учебной недели. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

3.2. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету, кружковая работа организуются в первой/второй половине дня с учетом возрастных особенностей обучающихся и сменности.

3.3. Между началом внеурочной деятельности и последним уроком перерыв составляет не менее 10 минут.

3.4. Продолжительность одного занятия внеурочной деятельности составляет 40 минут.

3.5. Проведение занятий внеурочной деятельности планируется на дни с наименьшим количеством уроков, и проводятся в соответствии с расписанием занятий внеурочной деятельности.

Курсы внеурочной деятельности могут быть организованы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

IV. Организация режима работы обучающихся в период отмены (приостановки) занятий по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям

4.1. В период отмены учебных занятий в отдельных классах либо в целом по лицу по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям для обучающихся образовательные программы реализуются в дистанционном режиме в соответствии с Положением об электронном обучении и использовании дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ.

4.2. Изменения в режиме занятий обучающихся лица по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям определяются приказом директора лица.

V. Занятость обучающихся в период летнего отдыха

5.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирование здорового образа жизни и обеспечения занятости обучающихся в летний период, согласно плану работы лица.

VI. Заключительные положения

6.1 Положение согласовано с Советом лица, вступает в силу с момента утверждения и издания приказа МАОУ «Лицей № 35 г. Челябинска».

6.2 В соответствии с подпунктом «д» пункта 2 части 2 статьи 29 ФЗ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» МАОУ «Лицей № 35 г. Челябинска» обеспечивает открытость и доступность Положения путем размещения его на официальном сайте МАОУ «Лицей № 35 г. Челябинска» в сети Интернет в порядке, установленном действующим законодательством РФ.